



Atmiņas traucējumu izvērtēšana

Ko nozīmē „atmiņas traucējumu izvērtēšana”? – Tas nozīmē Jūsu atmiņas un domāšanas spēju pārbaude. Ārsts var veikt šo izvērtēšanu, ja Jūs vai Jūsu tuvinieki ir pamanījuši, ka Jums ir problēmas ar atmiņu, iegaumēšanu, domāšanu vai grūtības ar ikdienas aktivitāšu veikšanu.

Izmeklējums var parādīt:

- to vai Jums ir atmiņas un domāšanas traucējumi – vecāka gadagājuma cilvēkiem var būt viegli atmiņas traucējumi, kas pieder pie normālas novecošanās. Taču dažiem cilvēkiem atmiņas un domāšanas traucējumi ir smagākā pakāpē;
- atmiņas traucējumu veidu kāds Jums ir un cik nopietni šie traucējumi ir.

Atmiņas un domāšanas traucējumus var radīt dažādas saslimšanas. Dažiem cilvēkiem pietiek ar vienu izvērtēšanu, citiem – nepieciešamas atkārtotas testēšanas, lai redzētu vai viņu traucējumi padziļinās laika gaitā.

Ko izvērtēšana sevī ietver?– Izvērtēšana satur vairākas daļas:

- ārsts runās ar Jums un/vai Jūsu tuviniekiem par sūdzībām un simptomiem, kas Jums ir, par uzvedības un traucējumiem un spējām veikt ikdienas aktivitātēm;
- neiroloģiska izmeklēšana;
- atmiņas un domāšanas tests/-i;
- asins analīzes – lai izslēgtu saslimšanas (piemēram, infekcija, iekšējo orgānu darbības traucējumi u.c.), kuras var izraisīt Jūsu simptomus;
- Magnētiskās rezonanses izmeklējums vai Kompjūtera tomogrāfija galvas smadzenēm – tie ir radioloģiskie attēldiagnostiskie testi, kas spēj nobildēt Jūsu smadzenes. Ne visiem pacientiem ir nepieciešams galvas smadzeņu attēlizmeklējums. To vai Jums tas ir nepieciešams būs atkarīgs no jūsu sūdzībām, simptomiem un neiroloģiskās izmeklēšanas rezultātiem.

Kāpēc ir svarīgi veikt izvērtēšanu? – Tas ir būtiski, jo daži atmiņas un domāšanas traucējumi ir ārstējami, kad pēc terapijas simptomi lielākā vai mazākā mērā mazinās.

No otras puses, daži atmiņas un domāšanas traucējumi ārstēšanas nepadodas. To zināt ir noderīgi. Piemēram, ja Jūs zināt, ka Jūsu traucējumi var ietekmēt konkrētu ikdienas uzdevumu vai aktivitāšu veikšanu, Jūs variet dabūt palīdzību to realizācijai. Pie tam, ja Jūs zināt, ka Jūsu stāvoklis praktiski neuzlabosies, Jūs un Jūsu radnieki var laicīgi plānot savu nākotni.